

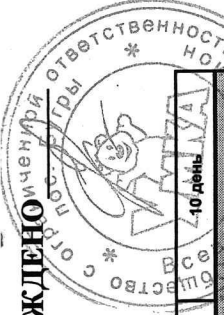


1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (до 3 лет) 150	ЯБЛОКО 100
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ГРЕЧКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	БОРЩ С МЯСОМ 170/9	РАССОЛЬНИК С РЫБОЙ 170	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 170/9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ПЛОВ 160	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 50/35	ПЛОВ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (до 3 лет) 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ (до 3 лет) 170	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ГРЕЧЕВАЯ С ЯЙЦОМ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150
Подлник									
ПРЯНИКИ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ВАФЛИ 30	СЛОЕВА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (до 3 лет) 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	АЦИДОФИЛИН 180
Ужин									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СУШЕНЫМ МОЛОКОМ 130/20	ГУЛЯШ ИЗ ИНДЕЙКИ 50/50	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 110	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (до 3 лет) 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ С ЯЙЦОМ 110	РИС С ОВОЩАМИ 120	КАША ГРЕЧЕВАЯ С ЯЙЦОМ 110	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	БУЛГУР С ОВОЩАМИ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 30	КАША ГРЕЧЕВАЯ С ЯЙЦОМ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (до 3 лет) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 20	БАНАН 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 30
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180

МЕНЮ

3-7 лет (100%)

УТВЕРЖДЕНО



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
I Завтрак									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 100
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1 ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТФОВЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200	СУП КАРТФОВЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТФОВЕЛЕМ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200/10	РАССОЛЬНИК С РЫБОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТФОВЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТФОВЕЛЕМ 200
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ 200	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 80/45	ПЛОВ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПИРЕ КАРТФОВЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЯЙЦОМ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШПИОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПЛОТ ИЗ ЯГОД 200
Полдник									
ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА ВЕСУШКА 60	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИ УПАКОВКЕ 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ВАФЛИ 50	СЛОЕБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИ УПАКОВКЕ 130	ВАТРУШКА С ПОВИДОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ 60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	АЦИДОФИЛИН 200
Ужин									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТФОВЕЛЬНЫЙ 40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ МОЛОКОМ 180/20	ГУЛШ ИЗ ИНДЕЙКИ 80/60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЯЙЦОМ 150	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ЯЙЦОМ 150	РИС С ОВОЩАМИ 130	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БУЛУГУР С ОВОЩАМИ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1СОРТ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1СОРТ 30	ПИРЕ КАРТФОВЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1СОРТ 50	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1СОРТ 30	БАНАН 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1СОРТ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1СОРТ 40